

Tonåringens namn

.....

Min plats i familjen

1. I familjen har jag plikter och rättigheter. Så länge som jag bor hemma, är det mina föräldrar som ytterst bestämmer och bär ansvaret. Plikterna och rättigheterna har fastställts av ett familjeråd och tillämpas av alla familjemedlemmar.

Mina rättigheter är :

.....

.....

2. Mina plikter är :

.....

.....

3. Fritiden planerar vi i familjen gemensamt. I den planeringen deltar jag med konstruktiva förslag men böjer mig för att föräldrarna har sista ordet.

4. På ett vänligt sätt och med sakliga argument hävdar jag min ståndpunkt och framställer kritik, när det är nödvändigt. Jag kräver då att bli hövligt bemött och tagen på allvar.

5. När jag blir förbannad, häver jag inte genast ur mig allting utan pratar lugnt med mina föräldrar om saken vid lämpligt tillfälle. På samma sätt tar jag lugnt emot tillrättavisningar och påpekanden från dem utan att skrika, svära eller ställa till problem. Om jag inte håller med, väntar jag på ett lämpligt tillfälle att tala om det för dem.

6. Jag förväntar mig att bli behandlad och respekterad som en ansvarstagande tonåring av mina föräldrar och är själv beredd att behandla dem med hövlighet och respekt.

Datum

.....

Tonåringens underskrift

.....

Förälderns/föräldrarnas underskrift